



## **SABATO 18 LUGLIO STAGE DI LINE DANCE**

PER IMPARARE LE 3 COREOGRAFIE COUNTRY PER **1st AICOWED CUP**  
LA COMPETIZIONE DEDICATA SOLO ED ESCLUSIVAMENTE A  
**COREOGRAFIE COUNTRY E TWO STEP**, MILANO 14 NOVEMBRE 2009.  
Per info sulla gara: [www.aicowed.com](http://www.aicowed.com) [info.aicowed@libero.it](mailto:info.aicowed@libero.it)

Lo Stage si terrà presso la Palestra "La Patria" in Via Nuova Ponente, 23 - Carpi (Mo)  
Orario 16.30 - 18.30 Soci Aicowed € 12,00 Non Soci € 18,00  
Per maggiori info sullo stage e iscrizioni: Luana 335 7682563  
Annarita 328 9869125

## **DOMENICA 19 LUGLIO STAGE DI LINE DANCE STAGE DI TECNICA**

Lo Stage di line dance è dedicato alle 3 coreografie per **1st AICOWED CUP** come quello del 18 luglio a Carpi.  
Lo Stage di tecnica sarà dedicato a: turn technique; isolations; warm up; cool down; stretch; posture, ....  
Entrambi gli Stage si terranno presso la Palestra Sport Gym 2000 Vicolo Fiorita, 5 Cassina De' Pecchi - Milano  
**Stage di line dance** orario 10.00 - 12.00  
Soci Aicowed 12,00 Euro / Non Soci 18,00 Euro  
**Stage di tecnica** orario 13.00 - 16.30  
Soci Aicowed 35,00 Euro / Non soci 40,00 Euro  
Per maggiori info sugli stage e iscrizioni: Luana 335/7682563