



Got It Goin' On

dei Masters In Line, UK (www.mastersinline.com)

Descrizione: 32 tempi, 2 lati

Livello difficoltà: Intermedio

Musica: We've Got It Goin' On dei Backstreet Boys

MAMBO ROCKS AND FORWARD STEPS, WITH HANDS

- 1 Passo sinistro a sinistra toccando con il pugno sinistro la spalla destra
- & Riportare il peso sulla destra portando il pugno sinistro in avanti (col palmo rivolto verso l'alto)
- 2 Passo sinistro a fianco della destra portando il pugno sinistro sul fianco sinistro
- 3 Lungo passo destro avanti, piegandosi leggermente indietro
- 4 Passo sinistro a fianco della destra, tornando in posizione eretta
- 5 Passo destro a destra toccando con il pugno destro la spalla sinistra
- & Riportare il peso sulla sinistra portando il pugno destro in avanti (col palmo rivolto verso l'alto)
- 6 Passo destro a fianco della destra portando il pugno destro sul fianco destro
- 7 Lungo passo sinistro avanti, piegandosi leggermente indietro
- 8 Passo destro a fianco della sinistra, tornando in posizione eretta

SKATES, SHUFFLE ¼ TURN, SLIDE ¼ TURN, BODY ROLL

- 1-2 Passo destro in diagonale avanti a destra (skate), passo sinistro in diagonale avanti a sinistra
- 3&4 Passo destro a destra, passo sinistro a fianco dalla destra, girando ¼ giro a destra passo destro in avanti
- 5 Lungo passo sinistro a sinistra facendo ¼ giro a destra
- 6 Far scivolare il piede destro a fianco della sinistra senza portare il peso
- 7&8 Rimanendo sul posto piegare la testa indietro (guardando in alto), portare il torace indietro, piegare le ginocchia come per sedersi (body roll indietro)

TOUCHES AND SLIDES

- 1&2 Toccare la punta del piede destro a destra, portare il piede destro a fianco della sinistra, toccare la punta del piede sinistro a sinistra
- &3-4 Portare il piede sinistro a fianco della destra, lungo passo destro a destra, toccare il piede sinistro a fianco della destra
- 5&6 Toccare la punta del piede sinistro a sinistra, portare il piede sinistro a fianco della destra, toccare la punta del piede destro a destra
- &7-8 Portare il piede destro a fianco della sinistra, lungo passo sinistro a sinistra, toccare il piede destro a fianco della sinistra

BOOGIE WALKS AND WALK BACK

- 1&2 Calcio destro in diagonale avanti a destra, passo destro a fianco della sinistra, passo sinistro in diagonale avanti a sinistra piegando le due ginocchia a sinistra
- 3-4 Passo destro in diagonale avanti a destra piegando le due ginocchia a destra, passo sinistro in diagonale avanti a sinistra piegando le due ginocchia a sinistra
- 5-6 Passo destro indietro schioccando le dita, passo sinistro indietro schioccando le dita
- 7-8 Passo destro indietro schioccando le dita, toccare il piede sinistro a fianco della destra

RICOMINCIARE

TAG

Dopo il 7° lato (se cominciate a ballare sulle prime parole) o l'8° lato (se cominciate a ballare subito sulla musica), appena dopo la sequenza di musica più tranquilla, dopo la frase "It's time for me to let it go", inserire i 4 tempi seguenti

- 1-2 Battere le mani, battere le mani all'esterno con i ballerini che stanno a fianco
 - 3&4 Battere le mani sulle cosce, battere le mani, allargare le braccia (gomiti piegati) e schioccare le dita
- per poi cominciare con la sequenza normale**