



Cowgirls Do

di Rodger Taylor, USA (www.dancefiesta.net)

Descrizione: 72 tempi, 4 lati

Livello difficoltà: Intermedio

Musica: What The Cowgirls Do di Vince Gill

SLOW DIAGONAL WALKS, CHASE TURN, HOLD

- 1-2 Passo destro incrociato davanti alla sinistra, passare col piede sinistro a fianco della destra senza portare il peso
- 3-4 Passo sinistro incrociato davanti alla destra, passare col piede destro a fianco della sinistra senza portare il peso
- 5-6 Passo destro incrociato davanti alla sinistra, pausa
- 7-8 Ruotare $\frac{3}{4}$ giro a sinistra mantenendo il peso sulla destra, pausa

LEFT COASTER SEQUENCE, SLOW SIDE ROCK

- 1-2 Passo sinistro indietro, passo destro a fianco della sinistra
- 3-4 Passo sinistro avanti, trascinare il piede destro verso la sinistra
- 5-6 Passo destro a destra, pausa
- 7-8 Riportare il peso sulla sinistra, pausa

RIGHT BOTA FOGO SEQUENCE, LEFT BOTA FOGO SEQUENCE

- 1-2 Passo destro incrociato davanti alla sinistra, passo sinistro a sinistra
- 3-4 Passo destro avanti in diagonale verso destra, pausa
- 5-6 Passo sinistro incrociato davanti alla destra, passo destro a destra
- 7-8 Passo sinistro avanti in diagonale verso sinistra, pausa

JAZZ BOX, FORWARD ROND DE' JAMBE TURN TO CLOSE

- 1-2 Passo destro incrociato davanti alla sinistra, passo sinistro indietro
- 3-4 Passo destro a destra, passo sinistro avanti in diagonale
- 5-6 Con il piede destro descrivere un semicerchio vicino al suolo con la gamba tesa partendo da dietro fino a giungere davanti alla sinistra, continuare a ruotare la gamba destra estesa ruotando di $\frac{1}{2}$ giro a sinistra
- 7-8 Toccare la punta del piede destro a fianco della sinistra, pausa

HEEL ROCK - TOE ROCK, TRACE TURN TO CLOSE

- 1-2 Passo destro avanti sul tallone destro, riportare il peso sulla sinistra (heel rock)
- 3-4 Passo destro indietro sulla punta del piede destro, riportare il peso sulla sinistra (toe rock)
- 5-6 Passo destro avanti, girare $\frac{1}{2}$ giro a destra facendo perno sul piede destro mentre la punta del piede sinistro passa vicino al piede destro sfiorando il suolo (trace turn)
- 7-8 Toccare la punta del piede sinistro a fianco della destra, pausa

HEEL ROCK - TOE ROCK, TRACE TURN TO CLOSE

- 1-2 Passo sinistro avanti sul tallone sinistro, riportare il peso sulla destra (heel rock)
- 3-4 Passo sinistro indietro sulla punta del piede sinistro, riportare il peso sulla destra (toe rock)
- 5-6 Passo sinistro avanti, girare $\frac{1}{2}$ giro a sinistra facendo perno sul piede sinistro mentre la punta del piede destro passa vicino al piede sinistro sfiorando il suolo (trace turn)
- 7-8 Toccare la punta del piede destro a fianco della sinistra, pausa



COWGIRLS DO (continua)

LOCK STEP, RIGHT PIVOT TURN, SIDE PUSH STEP - HOLD, CLOSE STEP

- 1-2 Ruotando il corpo 1/8 giro a destra fare un passo destro avanti in diagonale a destra (nella direzione di partenza del ballo), passo sinistro incrociato dietro alla destra (lock step)
- 3-4 Passo destro avanti, girare 1/2 giro a destra, passo sinistro indietro, girare 1/4 giro a destra
- 5-6 Passo destro spinto a destra volgendo lo sguardo verso la spalla destra (side push step), pausa
- 7-8 Passo sinistro a fianco della destra, pausa

STOMP SWIVEL, CLOSE ROCK STEP, BRUSH ROND DE' JAMBE, CLOSE STEP BEHIND

- 1 Passo destro avanti in diagonale a sinistra battendo il piede con la punta rivolta verso l'interno, fare perno sul tallone e portare la punta all'esterno
- 2 Spingendo indietro sul tallone destro riportare il peso sul piede sinistro
- 3-4 Passo destro indietro vicino alla sinistra, riportare il peso sulla destra (close rock step)
- 5-6 Con il piede destro dare un piccolo calcio al suolo tenendo la pianta del piede parallela al suolo (brush) estendendo la punta del piede destro in avanti e cominciando a descrivere un semicerchio indietro lateralmente a destra, continuare a ruotare la gamba destra girando 1/2 giro a destra (rond dé jambe)
- 7-8 Passo destro indietro vicino alla sinistra, pausa

STOMP SWIVEL, CLOSE ROCK STEP, BRUSH ROND DE' JAMBE, CLOSE STEP BEHIND

- 1 Passo sinistro avanti in diagonale a destra battendo il piede con la punta rivolta verso l'interno, fare perno sul tallone e portare la punta all'esterno
- 2 Spingendo indietro sul tallone sinistro riportare il peso sul piede destro
- 3-4 Passo sinistro indietro vicino alla destra, riportare il peso sulla sinistra (close rock step)
- 5-6 Con il piede sinistro dare un piccolo calcio al suolo tenendo la pianta del piede parallela al suolo (brush) estendendo la punta del piede sinistro in avanti e cominciando a descrivere un semicerchio indietro lateralmente a sinistra, continuare a ruotare la gamba sinistra girando 1/2 giro a sinistra (rond dé jambe)
- 7-8 Passo sinistro indietro vicino alla destra, pausa

Ora siete orientati 90° a destra rispetto alla direzione di partenza

RICOMINCIARE