



Chill Factor

di Daniel Whittaker e Hayley Westhead, UK (www.aliveandkickin.co.uk)

Descrizione: 48 tempi, 4 lati

Livello difficoltà: Intermedio

Musica: Last Night di Chris Anderson & DJ Robbie (121 bpm)

RIGHT SCUFF, KNEE TURN, KICK BALL STEP, PIVOT 1/2 TURN

- 1-2 Con la gamba destra calcio sul posto sfiorando col tallone destro il pavimento (scuff), toccare la punta del piede destro a destra
- 3-4 Piegare il ginocchio destro all'interno verso il ginocchio sinistra, piegare il ginocchio destro all'esterno girando 1/4 giro a destra (knee turn)
- 5&6 Calcio destro avanti, passo destro a fianco della sinistra, passo sinistro avanti (kick ball step)
- 7-8 Passo destro avanti, facendo perno sui piedi girare 1/2 giro a sinistra portando il peso sulla sinistra

RIGHT GRAPEVINE HEEL JACK, 1/2 TURN, LEFT CROSS SHUFFLE

- 1-2 Passo destro a destra, passo sinistro incrociato dietro alla destra
- &3 Passo destro leggermente indietro, toccare il tallone sinistro avanti
- &4 Passo sinistro a fianco della destra, passo destro incrociato davanti alla sinistra
- 5-6 Passo sinistro leggermente indietro girando 1/4 giro a destra, passo destro a destra girando 1/4 giro a destra
- 7&8 Passo sinistro incrociato davanti alla destra, passo destro a destra, passo sinistro incrociato davanti alla destra (cross shuffle)

SIDE ROCK, 1/4 TURN, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1-2 Passo destro a destra, riportare il peso sulla sinistra (side rock step)
- 3&4 Passo destro incrociato dietro alla sinistra, girare 1/4 giro a sinistra e passo sinistro avanti, passo destro avanti
- 5-6 Passo sinistro avanti, riportare il peso sulla destra (rock step)
- 7&8 Passo sinistro indietro, passo destro a fianco della sinistra, passo sinistro avanti (coaster step)

SWITCH STEPS 3/4 TURN, KICK CROSS CLAP

- 1&2 Calcio destro avanti, passo destro a fianco della sinistra, toccare il tallone sinistro avanti
- &3-4 Passo sinistro a fianco della destra, passo destro incrociato dietro alla sinistra, girare 3/4 giro a destra portando il peso sulla destra
- 5-6 Passo sinistro avanti, calcio destro avanti
- &7-8 Passo destro indietro, toccare il piede sinistro davanti al piede sinistro, battere le mani

STEP LOCK, 1/4 TURN STEP LOCK, STEP 1/2 PIVOT, STEP 1/4 TURN

- 1-2& Passo sinistro avanti, passo destro incrociato dietro alla sinistra, passo sinistro avanti
- 3-4& Girare 1/4 giro a destra e fare un passo destro avanti, passo sinistro incrociato dietro alla destra, passo destro avanti
- 5-6 Passo sinistro avanti, facendo perno sui due piedi girare 1/2 giro a destra portando il peso sulla destra
- 7-8 Passo sinistro avanti e girare 1/4 giro a destra, toccare il piede destro a fianco della sinistra

SYNCOPATE FORWARD, BACK, FORWARD, FORWARD, HEEL JACK, HEEL JACK

- &1 Passo destro avanti, passo sinistro a fianco della destra
- &2 Passo destro indietro, passo sinistro a fianco della destra
- &3 Passo destro avanti, passo sinistro a fianco della destra
- &4 Passo destro avanti, passo sinistro a fianco della destra
- &5&6 Passo destro leggermente indietro, toccare il tallone sinistro avanti, passo sinistro a fianco della destra, passo destro a fianco della sinistra (heel jack)
- &7&8 Passo sinistro leggermente indietro, toccare il tallone destro avanti, passo destro a fianco della sinistra, passo sinistro a fianco della destra (heel jack)

Ora siete orientati a 90° a sinistra rispetto alla direzione di partenza

RICOMINCIARE

Traduzione: Stefano Lin

Nota: si declina la responsabilità per eventuali errori di traduzione, verificare sempre la descrizione dei passi originale.