



Basha

di Michele Perron, CAN (www.micheleperron.com)

Descrizione: 32 tempi, 4 lati, stile Cha-Cha

Livello difficoltà: Intermedio

Musica: Cruising For Bruising di Basia (118 bpm);
Stayin' In Love dei Bellamy Brothers (116 bpm)

PASSO LATERALE, AVANTI, RECUPERO, CHA CHA INDIETRO, SWEEP, INDIETRO, PASSO AVANTI, CHA CHA AVANTI

1-2-3 Passo destro a destra, passo sinistro avanti, riportare il peso sulla destra

4&5 Passo sinistro indietro, passo destro a fianco della sinistra, passo sinistro indietro

6&7 Descrivere un semicerchio all'indietro col piede destro (sweep), terminare con un passo sull'avampiede destro incrociato dietro la sinistra, passo sinistro avanti

8&1 Passo destro avanti, passo sinistro a fianco della destra, passo destro avanti

SWEEP, AVANTI, INDIETRO, CHA CHA 1/2 GIRO, PREMERE, RECUPERO, PREMERE, CALCIO

2&3 Descrivere un semicerchio in avanti col piede sinistro (sweep), terminare con un passo sull'avampiede sinistro incrociato davanti alla sinistra, riportare il peso sul destro indietro

4&5 Passo sinistro 1/4 giro a sinistra, passo destro a fianco della sinistra, passo sinistro 1/4 giro a sinistra

6-7 Passo avanti premendo sull'avampiede destro, riportare il peso sulla sinistra

8-1 Passo avanti premendo sull'avampiede destro, riportare il peso sulla sinistra e contemporaneamente calcio destro avanti

1/4 GIRO, 1/4 GIRO, CHA CHA AVANTI, PASSO AVANTI, PIVOT 1/4 GIRO, CHA CHA LATERALE

2-3 1/4 giro a sinistra facendo un passo destro dietro alla sinistra, 1/4 giro a sinistra facendo un passo sinistro avanti

4&5 Passo destro avanti, passo sinistro a fianco della destra, passo destro avanti

6-7 Passo sinistro avanti, 1/4 giro a destra facendo un passo destro

8&1 Passo sinistro incrociato davanti alla destra, passo destro a destra, passo sinistro incrociato davanti alla destra

1/2 GIRO, 1/2 GIRO, CHA CHA LATERALE 1/4 GIRO, PASSO AVANTI, 1/2 GIRO, 1/4 GIRO

2-3 1/2 giro a sinistra facendo un passo destro, 1/2 giro a sinistra facendo un passo sinistro

4&5 Passo destro a destra, passo sinistro a fianco della destra, passo destro girando 1/4 giro a destra

6-7-8 Passo sinistro avanti, 1/2 giro a destra facendo un passo destro, 1/4 giro a destra facendo un passo sinistro

Ora siete orientati 90° a destra rispetto alla direzione di partenza

RICOMINCIARE