



## 2 Hell And Back

di Rob Fowler e Kate Sala, UK

**Descrizione:** 32 tempi, 2 lati

**Livello difficoltà:** Principiante

**Musica:** If You're Going Through Hell – Rodney Atkins (116 bpm)

### **RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE**

1-2 Passo destro a destra, riportare il peso sulla sinistra

3&4 Passo destro incrociato davanti alla sinistra, passo sinistro a sinistra, passo destro incrociato davanti alla sinistra

5-6 Passo sinistro a sinistra, girare ¼ giro a destra e passo destro a destra

7&8 Passo sinistro incrociato davanti alla destra, passo destro a destra, passo sinistro incrociato davanti alla destra

### **RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE**

1-2 Passo destro a destra, riportare il peso sulla sinistra

3&4 Passo destro incrociato davanti alla sinistra, passo sinistro a sinistra, passo destro incrociato davanti alla sinistra

5-6 Passo sinistro a sinistra, girare ¼ giro a destra e passo destro a destra

7&8 Passo sinistro incrociato davanti alla destra, passo destro a destra, passo sinistro incrociato davanti alla destra

### **TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK, COASTER STEP, FORWARD, TOUCH, STEP BACK**

1& Toccare il piede destro a destra, passo destro a fianco della sinistra

2& Toccare il tallone sinistro avanti, passo sinistro a fianco della destra

3 Calcio destro avanti

4&5 Passo destro indietro, passo sinistro a fianco della destra, passo destro avanti

6-7-8 Passo sinistro avanti, toccare il piede destro a fianco della sinistra, passo destro indietro

### **LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP, WALK CLAP, LEFT SIDE CROSS**

1&2 Passo sinistro indietro, passo destro a fianco della sinistra, passo sinistro indietro

3&4 Passo destro indietro, passo sinistro a fianco della destra, passo destro avanti

5& Passo sinistro avanti, battere le mani

6& Passo destro avanti, battere le mani

7&8 Passo sinistro a sinistra, riportare il peso sulla destra, passo sinistro incrociato davanti alla destra

**Ora siete orientati a 180° rispetto alla direzione di partenza**

**RICOMINCIARE**