



Nome della coreografia

Coreografo

Oklahoma Swing

di A.T. Kinson, USA (www.cwdancing.com/kinson.htm)

Descrizione: 32 tempi, 4 lati, stile Polka
Livello difficoltà: Intermedio
Musica: Oklahoma Swing di Vince Gill e Reba McEntire;
You Do My Heart Good di Cleve Francis

Caratteristiche generali

Sintesi dei passi

ROCK, ROCK INCROCIATO, ¼ GIRO A SINISTRA, PASSO, SCUFF, SALTO

- 1-2 Passo sinistro a sinistra, riportare il peso sulla destra
- 3&4 Passo sinistro incrociato davanti al destro, passo destro a destra e ¼ giro a sinistra, riportare il peso sulla sinistra
- 5-6 Passo destro avanti, con la gamba sinistra calcio avanti a sfiorare il pavimento e successiva ginocchiata (scuff)
- 7&8 Riportare la sinistra a fianco della destra, salto sul posto allargando i piedi alla larghezza delle spalle, salto (sinistra)

Tempi nei quali vengono eseguiti i passi

Descrizione dettagliata dei passi

SHUFFLE AVANTI, ¼ GIRO A DESTRA E SHUFFLE, SWEEP DESTRO E COASTER ½ GIRO A DESTRA, SHUFFLE AVANTI

- 1&2 Passo destro avanti, passo sinistro dietro il destro (3^a posizione), passo destro avanti
- 3&4 ¼ giro a destra e passo sinistro a sinistra, passo destro a fianco del sinistro, passo sinistro a sinistra
- 5&6 Descrivere un semicerchio all'indietro con piede destro terminando dietro la sinistra (sweep) girando ½ giro a destra, passo sinistro leggermente a sinistra, passo destro leggermente avanti
- 7&8 il sinistro (3^a posizione), passo sinistro avanti

La virgola distingue i diversi passi nei diversi tempi

COASTER, 2 SHUFFLE AVANTI

- 1&2 Passo destro avanti, sollevando entrambi i talloni ruotare i piedi (e il corpo) ¼ giro a destra, sollevando entrambi i talloni ruotare i piedi (e il corpo) ¼ giro a destra (peso sulla destra e piede sinistro davanti al destro)
- 3&4 Passo sinistro indietro, passo destro a fianco del sinistro, passo sinistro avanti
- 5&6 Passo destro avanti, passo sinistro dietro il destro (3^a posizione), passo destro avanti
- 7&8 Passo sinistro avanti, passo destro dietro il sinistro (3^a posizione), passo sinistro avanti

Tra parentesi vi sono note quali il nome del passo, la posizione dei piedi o altre informazioni

STOMP AVANTI, GRAB, ROCK BALL INDIETRO

- 1-2 Passo destro in dia
- 3&4 Passo sinistro incrociato dietro il destro, passo destro a destra, passo sinistro incrociato davanti al destro
- 5&6 Passo destro a destra, passo sinistro a fianco del destro, passo destro a destra girando ¼ giro a sinistra
- 7&8 Calcio sinistro indietro, passo sinistro a fianco del destro, passo destro leggermente avanti

Ora siete orientati 90° a sinistra rispetto alla direzione di partenza

RICOMINCIARE